

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение для учащихся с тяжелыми нарушениями речи «Школа-интернат № 22»

Рекомендована к использованию
Педагогическим советом
МБОУ «ОШ № 22»
Протокол от 29.08.2025 № 1.

«Утверждаю»
Директор МБОУ «ОШ №22»
Приказ от 01.09.2025 №
_____ О. М. Недашковская

Рабочая программа курса внеурочной деятельности

«Сто дорог – одна моя»

(начальное общее образование)

Составитель:

Яцкевич Е.С., воспитатель

Недельчева Ю.О., воспитатель

г. Кемерово 2025

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка
2. Содержание курса внеурочной деятельности «Сто дорог – одна моя»
3. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Сто дорог – одна моя»
 - Личностные результаты
 - Метапредметные результаты
 - Предметные результаты
4. Тематическое планирование

Пояснительная записка

Актуальность и назначение программы курса внеурочной деятельности «Сто дорог – одна моя»

В Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года одним из направлений считается трудовое воспитание и профессиональное самоопределение, которое реализуется посредством «воспитания у детей уважения к труду и людям труда, трудовым достижениям; содействия профессиональному самоопределению, приобщения детей к социально значимой деятельности для осмысленного выбора профессии».

Подготовка обучающихся к самостоятельному, осознанному выбору профессии является обязательной частью гармоничного развития каждой личности и неотрывно рассматривается в связке с физическим, эмоциональным, интеллектуальным, трудовым, эстетическим воспитанием школьника, т.е. интегрирована в воспитательно-образовательный процесс. Профориентационная работа в школе является одним из важнейших компонентов в развитии личности ребенка.

Внеурочная деятельность — важная часть основной образовательной программы общего образования, в рамках которой педагогический коллектив школы обеспечивает достижение личностных, метапредметных и предметных результатов за счет использования потенциала разнообразия форм образовательной деятельности, организации содержательного взаимодействия с предметной развивающей средой.

Одним из значимых направлений внеурочной деятельности является ранняя профориентация обучающихся 1 дополнительного - 4 классов, позволяющая сконцентрироваться на достижении соответствующих личностных и предметных результатов, обеспечить первичное осмысление проблемы выбора возможной индивидуальной (профессионально-) образовательной траектории и направления получения будущего профессионального образования.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Сто дорог – одна моя» разработана с целью реализации комплексной и систематической профориентационной работы для обучающихся 1 дополнительного - 4 классов на основе апробируемых в 2023/24 учебного года материалов регионального проекта «Проектируем будущее».

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Сто дорог – одна моя» разработана с учетом требований к результатам реализации адаптированной общеобразовательной программы начального общего образования.

Нормативную правовую основу рабочей программы курса внеурочной деятельности «Сто дорог – одна моя» составляют следующие документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Указ Президента Российской Федерации от 02.07.2021 № 400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.04.2015 № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания на период до 2025 года»;
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014г. №1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 №704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации до 2030 года»;
- Приказ Министерства Просвещения РФ «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (№ 372 от 18.05.2023);

- Постановление Государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Письмо МОиН РФ от 18 августа 2017 года № 09-1672 «О направлении методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных образовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»;
- Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 05.07.2022 №1290/03 «О направлении методических рекомендаций об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных ФГОС начального и основного общего образования».
- Положение об организации внеурочной деятельности в МБОУ «ОШ № 22».

Мероприятия программы построены на основе системной модели содействия самоопределению обучающихся общеобразовательных организаций, в сочетании мотивационно-активизирующего, информационно-обучающего, практико-ориентированного и диагностико-консультативного подходов к формированию первичного профессионального самоопределения и вовлечения всех участников образовательного процесса.

Цели и задачи изучения курса внеурочной деятельности «Сто дорог – одна моя»

Цель: формирование у обучающимися 1 дополнительного-4 классов знаний о мире профессий и создание условий для успешной профориентации обучающихся.

Задачи:

- расширять у детей представления о разнообразии профессий на основе характерных трудовых процессов и результатов труда, представлении о структуре труда (цель, мотив, материал, трудовые действия, результат);
- расширять знания детей о родных людях, их профессиях, значимости их труда в семье и обществе;
- активизировать в речи слова, родовые понятия и видовые обобщения, связанные с темой, учить выражать свое отношение к той или иной профессии.
- воспитывать в детях чувство уважения к труду взрослых.
- способствовать расширению кругозора, уточнение представлений об окружающем мире, создание положительной основы для воспитания социально-личностных чувств;
- сформировать ценностное отношение к труду как основному способу достижения жизненного благополучия, залого успешного профессионального самоопределения и ощущения уверенности в завтрашнем дне.

Место и роль курса внеурочной деятельности «Сто дорог – одна моя» в адаптированной основной образовательной программе

Программа курса рассчитана на 33 часа в 1 дополнительном - 1 классах, на 34 часа во 2-4 классах (ежегодно), в рамках которых предусмотрены такие формы работы, как беседы, мастер-классы,

экскурсии на производство, решения кейсов, встречи с представителями разных профессий, профессиональные пробы, коммуникативные и деловые игры, консультации педагога и психолога.

Взаимосвязь программы курса внеурочной деятельности «Сто дорог – одна моя» с программой воспитания

Программа курса внеурочной деятельности разработана с учётом рекомендаций федеральной программы воспитания. Это позволяет на практике соединить обучающую и воспитательную деятельность педагога, ориентировать её не только на интеллектуальное, но и на нравственное, социальное развитие учащегося. Это проявляется:

- в приоритете личностных результатов реализации программы внеурочной деятельности, нашедших своё отражение и конкретизацию в федеральной программе воспитания;
- в возможности включения школьников в деятельность, организуемую образовательной организацией в рамках курса внеурочной деятельности «Сто дорог – одна моя» и федеральной программы воспитания;
- в возможности проведения единых и общих тематических занятий в разновозрастных группах, организованных для профориентационной деятельности школьников, воспитательное значение которых отмечается в федеральной программе воспитания;
- в интерактивных формах занятий для школьников, обеспечивающих большую их вовлечённость в совместную с педагогом и другими детьми деятельность и возможность образования на её основе детско-взрослых общностей, ключевое значение которых для воспитания подчёркивается федеральной программой воспитания.

Содержание курса внеурочной деятельности «Сто дорог – одна моя»

Раздел 1. Профориентационные уроки «Увлекаюсь» (4 часа)

Проведение профориентационных уроков – вводного и тематического.

Вводный профориентационный урок «Моя Россия – мои горизонты» (2 часа):

Понятия труда и профессии. Что такое Россия и, в частности, Кузбасс с точки зрения профессий и труда? Россия - страна и Кузбасс – регион безграничных возможностей для профессионального развития. Познавательные цифры и факты профессионально-трудовой сферы, профессиональных навыков и качеств, востребованных в будущем. Обзор развития следующих направлений в регионе и государстве:

- образование и наука;
- медиа и творчество;
- медицина и здоровье;
- военные и иные силовые специальности;
- технологии, промышленность и добыча полезных ископаемых;
- сельское хозяйство, пищевая промышленность;
- туризм и краеведение.

Мотивационные истории «успеха» на примере интервью с представителями различных отраслей (сотрудник МЧС, инженер-технолог, ученый и другие). С чего начать проектирование собственного профессионального пути.

Тематические профориентационные уроки по классам (2 часа):

Информирование обучающихся о профессиях с постепенным расширением представлений о мире профессионального труда в целом: формирование системного представления о мире профессий и значимости трудовой деятельности, например, как различные качества или навыки могут по-разному реализовываться в разных профессиональных направлениях. Помощь в выборе увлечения, в котором обучающийся может реализовать свои интересы, развивать возможности и помогать окружающим. Поиск дополнительных занятий и увлечений.

Раздел 3. Профориентационная выставка «Ярмарка профессий» (16 часов).

Создание выставки «Ярмарка профессий: Россия и Кузбасс» - специально организованная постоянно действующая серия аппликаций (1 класс), экспозиция в классе (2-3 класс) или канале/странице класса в ВК (4 класс) по разделам, соотносимым с образовательно-профессиональными кластерами Концепции профориентации Кузбасса:

- образование и наука;
- медиа и творчество;
- медицина и здоровье;
- военные и иные силовые специальности;
- технологии, промышленность и добыча полезных ископаемых;
- сельское хозяйство, пищевая промышленность;
- туризм и краеведение.

Задачи:

- знакомство обучающихся с рынком труда, с различными отраслями и профессиями, с многообразием вариантов профессионального выбора;
- вовлечение, рост мотивации к совершению профессионального выбора;
- помощь школьникам в понимании, в каком направлении они хотят развиваться дальше.

Раздел 4. Имитационные профессиональные пробы «Пробую. Получаю опыт» (7 часов).

Профессиональные пробы. Понятие «профессиональная проба». Профессиональная проба как средство актуализации профессионального самоопределения обучающихся. Содержание профессиональных проб. Расширение границ понимания профессиональных функций и приобретение обучающимися специфического опыта профессиональной деятельности. Проведение профессиональных проб как форматов учебно-игровой деятельности.

- Особенности профессиональных проб в 1-4 классах – проведение их в общеобразовательной организации, в профессиональных локациях как педагогической, так и не педагогической направленности.

Раздел 5. Профориентационное собеседование «Осознаю» (3 часа)

Собеседование «Мой выбор профессии» состоит из двух частей:

- анкетирование «Моя готовность»;
- мировое кафе для собеседования «Мой выбор»

Ролевая командная игра «Мои таланты» предполагает решение 6 кейсов, требующих участия группы «специалистов».

Развернутая консультация по результатам собеседования и ролевой командной игры.

Раздел 6. Профориентационный рефлексивный урок «Планирую» (3/ 4 часа)

(3 часа, из них: 1/ 2 часа аудиторной работы, 2 часа внеаудиторной (самостоятельной) работы)

Профориентационный рефлексивный урок (проводится в конце курса, по итогам проведения всех профориентационных мероприятий): разбор и обсуждение персональных рекомендаций (по возрастам). Разбор и обсуждение полученного опыта по итогам профессиональных проб и мероприятий. Постановка образовательных и карьерных целей (стратегических и тактических). Формирование планов образовательных шагов и формулирование траектории развития (последовательность реализации целей).

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Сто дорог – одна моя»

Личностные результаты

В сфере гражданского воспитания:

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей, с которыми школьникам предстоит взаимодействовать в рамках реализации программы «сто дорог – одна моя»;
- готовность к разнообразной совместной деятельности;
- выстраивание доброжелательных отношений с участниками реализации программы на основе взаимопонимания и взаимопомощи.

В сфере патриотического воспитания:

- осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России;
- ценностное отношение к достижениям своей Родины — России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа, с которыми школьники будут знакомиться в ходе профориентационных экскурсий на предприятиях своего региона.

В сфере духовно-нравственного воспитания:

- ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора;
- готовность оценивать своё поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков;

- осознание важности свободы и необходимости брать на себя ответственность в ситуации подготовки к выбору будущей профессии.

В сфере эстетического воспитания:

- осознание важности художественной культуры как средства коммуникации и самовыражения для представителей многих профессий;
- стремление к самовыражению в разных видах искусства, в том числе прикладного;
- стремление создавать вокруг себя эстетически привлекательную среду вне зависимости от той сферы профессиональной деятельности, которой школьник планирует заниматься в будущем.

В сфере физического воспитания, формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия:

- осознание необходимости соблюдения правил безопасности в любой профессии, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде;
- ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни;
- способность адаптироваться к стрессовым ситуациям, вызванным необходимостью профессионального самоопределения, осмысляя собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели, связанные с будущей профессиональной жизнью;
- умение принимать себя и других, не осуждая;
- умение осознавать эмоциональное состояние себя и других, умение управлять собственным эмоциональным состоянием для экономии внутренних ресурсов;
- сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека.

В сфере трудового воспитания:

- установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, образовательной организации, города, края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность;
- интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе знаний, полученных в ходе изучения программы проекта «Билет в будущее»;
- осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого;
- готовность адаптироваться в профессиональной среде;
- уважение к труду и результатам трудовой деятельности;
- осознанный выбор и построение индивидуальной образовательной траектории и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей.

В сфере экологического воспитания:

- повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения, в том числе в процессе ознакомления с профессиями сферы «человек-природа»;

- активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде, в том числе осознание потенциального ущерба природе, который сопровождает ту или иную профессиональную деятельность;
- осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред.

В сфере понимания ценности научного познания:

- ориентация в деятельности, связанной с освоением программы проекта «Билет в будущее», на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой;
- овладение языковой и читательской культурой как средством познания мира, средством самосовершенствования человека, в том числе в профессиональной сфере;
- овладение основными навыками исследовательской деятельности в процессе изучения мира профессий, установка на осмысление собственного опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения цели индивидуального и коллективного благополучия.

В сфере адаптации к изменяющимся условиям социальной и природной среды:

- освоение социального опыта, основных социальных ролей, соответствующих ведущей деятельности возраста, норм и правил общественного поведения, форм социальной жизни в группах и сообществах, включая семью, группы, сформированные по профессиональному признаку;
- способность действовать в условиях неопределённости, повышать уровень своей компетентности через практическую деятельность, в том числе умение учиться у других людей, осознавать в совместной деятельности новые знания, навыки и компетенции из опыта других, проходить профессиональные пробы в разных сферах деятельности;
- навык выявления и связывания образов, способность осознавать дефициты собственных знаний и компетентностей, планировать своё развитие, в том числе профессиональное;
- умение оперировать терминами и представлениями в области концепции устойчивого развития;
- умение анализировать и выявлять взаимосвязи природы, общества и экономики;
- умение оценивать свои действия с учётом влияния на окружающую среду, достижения целей и преодоления вызовов, возможных глобальных последствий;
- способность осознавать стрессовую ситуацию, оценивать происходящие изменения и их последствия, формулировать и оценивать риски и последствия, формировать опыт, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации.

Метапредметные результаты

В сфере овладения универсальными учебными познавательными действиями:

- выявлять дефицит информации о той или иной профессии, необходимой для полноты представлений о ней, и находить способы для решения возникшей проблемы;
- использовать вопросы как инструмент для познания будущей профессии;

- аргументировать свою позицию, мнение;
- оценивать на применимость и достоверность информацию, полученную в ходе работы с интернет-источниками;
- самостоятельно формулировать обобщения и выводы по результатам проведённого обсуждения в группе или в паре;
- прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия, связанные с выбором будущей профессии;
- применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации, связанной с профессиональной деятельностью или дальнейшим обучением;

В сфере овладения универсальными учебными коммуникативными действиями:

- воспринимать и формулировать суждения в соответствии с целями и условиями общения в рамках занятий, включённых в Программу;
- выражать свою точку зрения; распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, знать и распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и стараться смягчать конфликты;
- понимать намерения других участников занятий по Программе, проявлять уважительное отношение к ним и к взрослым, участвующим в занятиях, в корректной форме формулировать свои возражения;
- публично представлять результаты работы, проделанной в рамках выполнения заданий, связанных с тематикой курса по профориентации;
- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной проблемы, принимать цель совместной деятельности, коллективно планировать действия по её достижению: распределять роли, договариваться, обсуждать процесс и результат совместной работы;
- участвовать в групповых формах работы (обсуждения, обмен мнениями, мозговые штурмы и др.);
- выполнять свою часть работы, достигать качественного результата по своему направлению и координировать свои действия с действиями других участников Программы.

В сфере овладения универсальными учебными регулятивными действиями:

- выявлять проблемы, возникающие в ходе выбора будущей профессии;
- владеть способами самоконтроля, самомотивации и рефлексии;
- предвидеть трудности, которые могут возникнуть при выборе будущей профессии;
- различать, называть и управлять собственными эмоциями;
- уметь ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения участников курса, осознанно относиться к ним.

Предметные результаты

Предметные результаты освоения Программы основного общего образования представлены с учётом специфики содержания предметных областей, затрагиваемых в ходе профориентационной деятельности школьников.

Русский язык:

- формирование умений речевого взаимодействия (в том числе, общения при помощи современных средств устной и письменной речи): создание устных монологических высказываний на основе жизненных наблюдений и личных впечатлений, чтения учебно-научной, художественной и научно-популярной литературы: монолог-описание, монолог-рассуждение, монолог-повествование;
- участие в диалоге разных видов: побуждение к действию, обмен мнениями, запрос информации, сообщение информации;
- обсуждение и чёткая формулировка цели, плана совместной групповой деятельности;
- извлечение информации из различных источников, её осмысление и оперирование ею, свободное пользование лингвистическими словарями, справочной литературой, в том числе информационно-справочными системами в электронной форме;

Литературное чтение:

- овладение умением использовать словари и справочники, в том числе информационно-справочные системы в электронной форме, подбирать проверенные источники в библиотечных фондах, Интернете для выполнения учебной задачи;
- применять ИКТ, соблюдать правила информационной безопасности.

Иностранный язык:

- овладение основными видами речевой деятельности в рамках знакомства со спецификой современных профессий;
- приобретение опыта практической деятельности в жизни: соблюдать правила информационной безопасности в ситуациях повседневной жизни и при работе в Интернете;
- использовать иноязычные словари и справочники, в том числе информационно-справочные системы в электронной форме.

Информатика:

- овладение основными понятиями: информация, передача, хранение, обработка информации, алгоритм, модель, цифровой продукт - и их использованием для решения учебных и практических задач;
- умение оперировать единицами измерения информационного объёма и скорости передачи данных;
- сформированность мотивации к продолжению изучения информатики как профильного предмета.

Окружающий мир

- описывать на основе предложенного плана изученные объекты, выделяя их существенные признаки, в том числе государственную символику России и своего региона;
- проводить по предложенному (самостоятельно составленному) плану или выдвинутому предположению несложные наблюдения, опыты с объектами природы с использованием простейшего лабораторного оборудования и измерительных приборов, следуя правилам безопасного труда;
- создавать по заданному плану собственные развёрнутые высказывания о природе и обществе;
- использовать различные источники информации для поиска и извлечения информации, ответов на вопросы;
- соблюдать правила безопасного поведения при использовании объектов транспортной инфраструктуры населённого пункта, в театрах, кинотеатрах, торговых центрах, парках и зонах отдыха, учреждениях культуры (музеях, библиотеках и других);

Основы безопасности жизнедеятельности:

- сформированность культуры безопасности жизнедеятельности на основе освоенных знаний и умений, системного и комплексного понимания значимости безопасного поведения;
- овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды).

Тематическое планирование 1 дополнительный – 1 класс

№	Тема	Кол-во часов	Форма проведения
Профориентационные уроки – 4 ч.			
1	Мир труда и профессий. Профессии в разных уголках России	1	Беседа
2	Мир труда и профессий. Профессии в разных уголках Кузбасса	1	Беседа
3	Чем я увлекаюсь? Какое дополнительное образование я получаю?	1	Визитная карточка
4	Нравится ли мне быть...	1	Просмотр видеороликов с обсуждением
Профориентационная выставка «Ярмарка профессий» - 16 ч.			
5	Аппликация «Образование»	1	Творческая мастерская
6	Аппликация «Наука и исследования»	1	Творческая мастерская
7	Аппликация «Медиа и интернет»	1	Творческая мастерская
8	Аппликация «Искусство и творчество»	1	Творческая мастерская
9	Аппликация «Медицина»	1	Творческая мастерская
10	Аппликация «Отдых и здоровье»	1	Творческая мастерская
11	Аппликация «Военные и иные силовые специальности»	1	Творческая мастерская
12	Аппликация «Государственный служащий»	1	Творческая мастерская
13	Аппликация «Технологии, промышленность и	1	Творческая мастерская

	добыча полезных ископаемых»		
14	Аппликация «Строительство, транспорт, космос»	1	Творческая мастерская
15	Аппликация «Робототехника»	1	Творческая мастерская
16	Аппликация «Сельское хозяйство»	1	Творческая мастерская
17	Аппликация «Приготовление пищи»	1	Творческая мастерская
18	Аппликация «Туризм и краеведение»	1	Творческая мастерская
19	Аппликация «Экология»	1	Творческая мастерская
20	Презентация приложений – родителям, партнёрам, педагогам	1	Презентационная сессия
Имитационные профессиональные пробы «Пробую. Получаю опыт» - 7 ч.			
21	Профпроба «В мире книг: библиотека» (оформляем книгу)	1	Урок-практикум
22	Профпроба «В нашем медиацентре» (делаем анонс)	1	Урок-практикум
23	Профпроба «Что происходит в медицинском кабинете?» (измеряем рост и массу)	1	Урок-практикум
24	Профпроба «Главный по безопасности: кто он?» (составляем памятку)	1	Урок-практикум
25	Профпроба «Как проходит ремонт в школе?» (проводим инспекцию)	1	Урок-практикум
26	Профпроба «Как готовят наши повара?» (составляем меню)	1	Урок-практикум
27	Профпроба «Архивариус школьного музея» (делаем карточку экспоната)	1	Урок-практикум
Профориентационное собеседование «Осознаю» - 3 ч.			
28	Собеседование с шефами-старшеклассниками (РДДМ «Движение первых», школьное самоуправление и др.) «Мой выбор профессии	1	Анкетирование, Мировое кафе
29	Ролевая командная игра «Мои таланты»	1	Кейс-сессия
30	Консультация от шефов-старшеклассников (РДДМ «Движение первых», школьное самоуправление и др.) «Кем быть?»	1	Беседа
Профориентационный рефлексивный урок «Планирую» - 3 ч.			
31	Посещение места работы родителя (-ей)/ Беседа с родителем (-ями) об их профессии (внеаудиторно)	1	Беседа
32	Рисунок: 10 профессий, в которых меня видят мои родные и друзья (внеаудиторно)	1	Творческая мастерская
33	Итоговое занятие «Мир профессий и я»	1	Визитная карточка

2 класс

№	Тема	Кол-во часов	Форма проведения
Профориентационные уроки «Увлекаюсь» – 4 ч.			
1	Мир труда и профессий. Профессии нашей страны	1	Беседа
2	Мир труда и профессий. Профессии Кузбасса	1	Беседа
3	Чем я увлекаюсь? Какое дополнительное образование я получаю? Что мне это даёт для будущей трудовой деятельности?	1	Визитная карточка
4	Мне нравится быть... Мне НЕ нравится быть...	1	Просмотр видеороликов с обсуждением
Профориентационная выставка «Ярмарка профессий» - 16 ч.			
5	Стенд/ Баннер «Образование»	1	Творческая мастерская
6	Стенд/ Баннер «Наука и исследования»	1	Творческая мастерская
7	Стенд/ Баннер «Медиа и интернет»	1	Творческая мастерская

8	Стенд/ Баннер «Искусство и творчество»	1	Творческая мастерская
9	Стенд/ Баннер «Медицина»	1	Творческая мастерская
10	Стенд/ Баннер «Отдых и здоровье»	1	Творческая мастерская
11	Стенд/ Баннер «Военные и иные силовые специальности»	1	Творческая мастерская
12	Стенд/ Баннер «Государственный служащий»	1	Творческая мастерская
13	Стенд/ Баннер «Технологии, промышленность и добыча полезных ископаемых»	1	Творческая мастерская
14	Стенд/ Баннер «Строительство, транспорт, космос»	1	Творческая мастерская
15	Стенд/ Баннер «Робототехника»	1	Творческая мастерская
16	Стенд/ Баннер «Сельское хозяйство»	1	Творческая мастерская
17	Стенд/ Баннер «Приготовление пищи»	1	Творческая мастерская
18	Стенд/ Баннер «Туризм и краеведение»	1	Творческая мастерская
19	Стенд/ Баннер «Экология»	1	Творческая мастерская
20	Презентация стендов/ баннеров – родителям, партнёрам, педагогам	1	Презентационная сессия
Имитационные профессиональные пробы «Пробую. Получаю опыт» - 7 ч			
21	Профпроба «Помогаем первоклашкам: шефы»	1	Урок-практикум
22	Профпроба «Снимаем ролик: юнкоры»	1	Урок-практикум
23	Профпроба «Делаем перевязку: волонтеры»	1	Урок-практикум
24	Профпроба «Школьный патруль: дружинники»	1	Урок-практикум
25	Профпроба «Конструкторы»	1	Урок-практикум
26	Профпроба «Агрономы»	1	Урок-практикум
27	Профпроба «Отдел школьных династий: краеведы»	1	Урок-практикум
Профориентационное собеседование – 3 ч.			
28	Собеседование с шефами-старшеклассниками (РДДМ «Движение первых», школьное самоуправление и др.) «Мой выбор профессии»	1	Анкетирование, Мировое кафе
29	Ролевая командная игра «Мои таланты»	1	Кейс-сессия
30	Консультация от шефов-старшеклассников (РДДМ «Движение первых», школьное самоуправление и др.) «Кем быть?»	1	Беседа
Профориентационный рефлексивный урок «Планирую» - 3 ч.			
31	Составление распорядка рабочего дня родителя (-ей) (внеаудиторно)	1	Беседа
32	10 профессий, о которых я читал (-а) или смотрел фильмы (внеаудиторно)	1	Творческая мастерская
33	Подготовка к итоговому занятию «Мир профессий и я»	1	Творческая мастерская
34	Итоговое занятие «Мир профессий и я»	1	Визитная карточка

3 класс

№	Тема	Кол-во часов	Форма проведения
Профориентационные уроки «Увлекаюсь» – 4 ч.			
1	Мир труда и профессий. Профессии нашей страны	1	Беседа
2	Мир труда и профессий. Профессии Кузбасса	1	Беседа
3	Чем я увлекаюсь? Какое дополнительное образование я получаю? Что мне это даёт для будущей трудовой деятельности?	1	Визитная карточка
4	Мне нравится быть... Мне НЕ нравится быть...	1	Просмотр видеороликов с обсуждением

Профориентационная выставка «Ярмарка профессий» - 16 ч.			
5	Стенд/ Баннер «Образование»	1	Творческая мастерская
6	Стенд/ Баннер «Наука и исследования»	1	Творческая мастерская
7	Стенд/ Баннер «Медиа и интернет»	1	Творческая мастерская
8	Стенд/ Баннер «Искусство и творчество»	1	Творческая мастерская
9	Стенд/ Баннер «Медицина»	1	Творческая мастерская
10	Стенд/ Баннер «Отдых и здоровье»	1	Творческая мастерская
11	Стенд/ Баннер «Военные и иные силовые специальности»	1	Творческая мастерская
12	Стенд/ Баннер «Государственный служащий»	1	Творческая мастерская
13	Стенд/ Баннер «Технологии, промышленность и добыча полезных ископаемых»	1	Творческая мастерская
14	Стенд/ Баннер «Строительство, транспорт, космос»	1	Творческая мастерская
15	Стенд/ Баннер «Робототехника»	1	Творческая мастерская
16	Стенд/ Баннер «Сельское хозяйство»	1	Творческая мастерская
17	Стенд/ Баннер «Приготовление пищи»	1	Творческая мастерская
18	Стенд/ Баннер «Туризм и краеведение»	1	Творческая мастерская
19	Стенд/ Баннер «Экология»	1	Творческая мастерская
20	Презентация стендов/ баннеров – родителям, партнёрам, педагогам	1	Презентационная сессия
Имитационные профессиональные пробы «Пробую. Получаю опыт» - 7 ч			
21	Профпроба «Помогаем первоклашкам: шефы»	1	Урок-практикум
22	Профпроба «Снимаем ролик: юнкоры»	1	Урок-практикум
23	Профпроба «Делаем перевязку: волонтеры»	1	Урок-практикум
24	Профпроба «Школьный патруль: дружинники»	1	Урок-практикум
25	Профпроба «Конструкторы»	1	Урок-практикум
26	Профпроба «Агрономы»	1	Урок-практикум
27	Профпроба «Отдел школьных династий: краеведы»	1	Урок-практикум
Профориентационное собеседование – 3 ч.			
28	Собеседование с шефами-старшеклассниками (РДДМ «Движение первых», школьное самоуправление и др.) «Мой выбор профессии»	1	Анкетирование, Мировое кафе
29	Ролевая командная игра «Мои таланты»	1	Кейс-сессия
30	Консультация от шефов-старшеклассников (РДДМ «Движение первых», школьное самоуправление и др.) «Кем быть?»	1	Беседа
Профориентационный рефлексивный урок «Планирую» - 3 ч.			
31	Составление расписания рабочего дня родителя (-ей) (внеаудиторно)	1	Беседа
32	10 профессий, о которых я читал (-а) или смотрел фильмы (внеаудиторно)	1	Творческая мастерская
33	Подготовка к итоговому занятию «Мир профессий и я»	1	Творческая мастерская
34	Итоговое занятие «Мир профессий и я»	1	Визитная карточка

№	Тема	Кол-во часов	Форма проведения
Профориентационные уроки «Увлекаюсь» – 4 ч.			
1	Мир труда и профессий. Профессии нашей страны: важные и очень важные	1	Беседа
2	Мир труда и профессий. Профессии Кузбасса: прошлое, настоящее, будущее	1	Беседа
3	Чем я увлекаюсь? Какое дополнительное образование я получаю? Что мне это даёт для будущей трудовой деятельности? Готов ли я превратить хобби – в профессию?	1	Визитная карточка
4	Мне нравится быть... Мне НЕ нравится быть... Мне советуют быть... Мне не советуют быть...	1	Просмотр видеороликов с обсуждением
Профориентационная выставка «Ярмарка профессий» - 16 ч.			
5	Пост/ Публикация «Образование»	1	Творческая мастерская
6	Пост/ Публикация «Наука и исследования»	1	Творческая мастерская
7	Пост/ Публикация «Медиа и интернет»	1	Творческая мастерская
8	Пост/ Публикация «Искусство и творчество»	1	Творческая мастерская
9	Пост/ Публикация «Медицина»	1	Творческая мастерская
10	Пост/ Публикация «Отдых и здоровье»	1	Творческая мастерская
11	Пост/ Публикация «Военные и иные силовые специальности»	1	Творческая мастерская
12	Пост/ Публикация «Государственный служащий»	1	Творческая мастерская
13	Пост/ Публикация «Технологии, промышленность и добыча полезных ископаемых»	1	Творческая мастерская
14	Пост/ Публикация «Строительство, транспорт, космос»	1	Творческая мастерская
15	Пост/ Публикация «Робототехника»	1	Творческая мастерская
16	Пост/ Публикация «Сельское хозяйство»	1	Творческая мастерская
17	Пост/ Публикация «Приготовление пищи»	1	Творческая мастерская
18	Пост/ Публикация «Туризм и краеведение»	1	Творческая мастерская
19	Пост/ Публикация «Экология»	1	Творческая мастерская
20	Презентация постов/ публикаций – родителям, партнёрам, педагогам	1	Презентационная сессия
Имитационные профессиональные пробы «Пробую. Получаю опыт» - 7 ч.			
21	Профпроба «Вожатый, а я его помощник»	1	Урок-практикум
22	Профпроба «Сценарист праздника в школе, а я его помощник»	1	Урок-практикум
23	Профпроба «Инспектор по СанПиН в школе , а я его помощник?»	1	Урок-практикум
24	Профпроба «Старший по эвакуации в школе , а я его помощник»	1	Урок-практикум
25	Профпроба «Системный администратор школы, а я его помощник»	1	Урок-практикум
26	Профпроба «Ландшафтный дизайнер школы, а я его помощник»	1	Урок-практикум
27	Профпроба «Экскурсовод школьного музея, а я его помощник»	1	Урок-практикум
Профориентационное собеседование «Осознаю» - 3 ч.			
28	Собеседование с шефами-старшеклассниками (РДДМ «Движение первых», школьное самоуправление и др.) «Мой выбор профессии»	1	Анкетирование, Мировое кафе
29	Ролевая командная игра «Мои таланты»	1	Кейс-сессия
30	Консультация от шефов-старшеклассников	1	Беседа

	(РДДМ «Движение первых», школьное самоуправление и др.) «Кем быть?»		
Проориентационный рефлексивный урок «Планирую» - 3 ч.			
31	Составляем генеалогическое древо трудовых династий минимум 4 поколения (внеаудиторно)	1	Беседа
32	10 профессий, которые сегодня являются редкими, но необходимыми (внеаудиторно)	1	Творческая мастерская
33	Подготовка к итоговому занятию «Мир профессий и я»	1	Творческая мастерская
34	Итоговое занятие «Мир профессий и я»	1	Визитная карточка