

Управление образования администрации г. Кемерово
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
для учащихся с тяжелыми нарушениями речи
«Школа-интернат № 22»
650055, г. Кемерово, ул. Пролетарская, 20 «а», тел. (факс) 28-43-16,
e-mail: si22kem@gmail.com

«Согласовано»

Председатель ПН

Щенцова О.В.

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«Утверждено»

Директор школы-интерната

Истомин Т.Т.

Приказ № 1 от «28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

«28»

Положение о режиме занятий обучающихся

Принято на Педагогическом Совете

Протокол № 1 от «28» августа 2020 г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий учащихся МБОУ «Школа-интернат №22» (далее по тексту - Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Уставом МБОУ «Школа-интернат №22»;
- Учебным планом Учреждения на текущий учебный год;
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательной деятельности в Учреждении строится на основе учебного плана, календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в Учреждении.

2. Режим образовательной деятельности

2.1 Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы начального общего и основного общего образования. Если день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года устанавливается календарным учебным графиком и составляет не более 35 учебных недель, без учёта государственной (итоговой) аттестации, в 1-ом классе – не более 33 недель.

2.3. Сроки начала и окончания каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком. Для учащихся 1-ых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.4. Продолжительность учебной недели – 5 дней. Нерабочие и праздничные дни, а также перенос выходных дней осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства РФ «О переносе выходных дней».

2.5. Обучение в Учреждении осуществляется в одну смену, начало занятий – 8 часов 30 минут.

2.6. Продолжительность урока во всех классах – 40 минут, за исключением 1-го класса.

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь – май – по 4-5 уроков в день по 40 минут каждый).

2.7. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены – 20 минут.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5

уроков за счёт урока физической культуры;

- для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5–10-х классов — не более 7 уроков.

2.9. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Объем домашних заданий должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., 9-10 классах – до 3,5 ч.

2.9. Коррекционные занятия проводятся во второй половине дня согласно расписанию.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организация питания учащихся в Учреждении осуществляется в соответствии с графиком питания.

3.2. Для организации питания имеется столовая, а также специальные помещения для хранения и приготовления пищи.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету организуются в свободное от учебных занятий время. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.

4.2. Походы, экскурсии проводятся под руководством классного руководителя (воспитателя) или учителя на основании приказа директора школы, с учетом целей и характера маршрута, состояния здоровья обучающихся, соблюдением техники безопасности. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа, в котором ответственность за жизнь и безопасность учащихся возлагается на сопровождающих лиц.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счёт:

- физкультминуток на уроках;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. Учащиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и

туристических походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника

6. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 6.1. Промежуточная аттестация проводится в апреле – мае без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядка текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.
- 6.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.
- 6.3. При проведении итоговой аттестации в 10 классе не допускается проведение более одного экзамена в день.
- 6.4. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.
- 8.4. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания учащихся.
- 6.5. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 10-х классов устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации.

7. Режим занятий при резком ухудшении санитарно-эпидемиологической ситуации с возобновлением ограничительных мероприятий

- 7.1. Обучение учащихся осуществляется вне образовательной организации дистанционно.
- 7.2. Продолжительность урока в дистанционном режиме для 1,2 классов – 20 минут, для 3-5 классов – 30 минут, для 6-10 классов – 40 минут.
- 7.3. Режим сменности при составлении расписания сохраняется.
- 7.4. Начало занятий в классах определяется расписанием класса; начало первого урока - не ранее 8.30.
- 7.5. Внеурочная деятельность проводится по всем направлениям с применением дистанционных технологий.

8. Режим образовательного процесса в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

- 8.1. Учреждение не позднее чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия Учреждения в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), информировать родителей (законных представителей) о режиме функционирования Учреждения в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).
 - 8.2. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.
 - 8.3. Лица, посещающие Учреждение (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.
- Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях.
- При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых. С момента выявления указанных лиц Учреждение в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

8.4. Посещение Учреждения детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

8.5. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем учебным предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (физическая культура, технология, музыка, физика).

Учреждением осуществляется работа по специально разработанному расписанию уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой). Проветривание рекреаций и коридоров помещений Учреждения должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов – во время перемен.

9. Изменение режима занятий обучающихся

9.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Учреждения утверждаются приказом директора Учреждения в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

